



Fr, 25. Juni | Ballett

Zumba im Park

Dance4You

Jetzt sind SIE, bist DU gefragt: Du willst gerne tanzen, doch alleine macht es dir nicht so viel Spaß oder du traust dich nicht? Ein Tanzabenteuer für JUNG und ALT mit **ZUMBA** beim Pavillon am Schloßteich. Der Kolumbianer Alberto Perez, genannt „Beto“, entwickelte dieses spezielle Workout aus Aerobic-Elementen kombiniert mit Tanzschritten aus Salsa, Calypso, Reggaeton, Samba und Merengue Mitte der 90er Jahre in seinem Heimatland. Tanzen und Schwitzen: FEEL THE BEAT zu heißen südländischen Rhythmen.

Lisa Heim ist in Chemnitz geboren und aufgewachsen. Zurzeit studiert sie Wirtschaftswissenschaften an der Technischen Universität Chemnitz. Seit Kindheitstagen tanzt sie diverse Stile und entdeckte für sich Zumba. Nach vierjähriger Praxiserfahrung entschied sie sich, nach dem Abitur eine Zumba-Trainerlizenz zu absolvieren. Seitdem unterrichtet Lisa Heim neben ihrem Studium an verschiedenen Vereinen und Tanzschulen in Chemnitz. Ihr Ziel ist es, allen Kursteilnehmer:innen mit Bewegung und guter Musik viel Freude zu bereiten.

Gefördert vom Fonds Darstellende Künste aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung

für Kultur und Medien.




Spielort: Pavillon Schloßteichinsel

Dauer: ca. 60 min

Information: Diese Veranstaltung entfällt bei Starkregen, Kurssprache: Deutsch

Fr, 25. Juni | 16:00 Uhr

 Eintritt frei

Inzenierungsteam des Stückes

Funktion	Name
Kursleiterin	Lisa Heim